

TAPING REHABILITACYJNY

(TAPING SPORTOWY STOSOWANY W REHABILITACJI I SPORCIE)

Kurs praktyczno-teoretyczny adresowany do fizjoterapeutów, masażystów, trenerów i lekarzy oraz słuchaczy tych kierunków



**Kurs prowadzą autorzy książek
„Taping sportowy w rehabilitacji” i ” Taping Rehabilitacyjny stawu skokowego”**

Tomasz Tittinger –mgr fizjoterapii

PTS Certificate, Oxford United Kingdom

Młodszy asystent Oddziału Neurologicznego Szpitala MSWiA w Rzeszowie

Trener odnowy biologicznej: Rzeszowski Klub Sportów Walk, Sekcja Lekkiej Atletyki Resovia Rzeszów,
Klub Sportów Siłowych i Kulturystryki 12 Ton Rzeszów

Rafał Słoniak – mgr rehabilitacji ruchowej, specjalista fizjoterapii, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Starszy asystent Oddziału Neurologicznego i Działu Rehabilitacji Szpitala MSWiA w Rzeszowie. Pracownik Medycznej Szkoły Policealnej w Rzeszowie. Nauczyciel Akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego - Wydział Medyczny.

Kurs jednodniowy (jednomodułowy) godz. trwania kursu: 8:00 – 18:00

Data Kursu: 28 maja 2011 (sobota)

Miejsce Kursu: Bydgoszcz

Cena: 600zł

Organizator info oraz zapisy na kurs w Bydgoszczy:

REH MEDICAL

Jakub Sinkowski



PROGRAM KURSU

1. Wprowadzenie w teorię tapingu

- omówienie materiałów stosowanych w tapingu
- wskazania /przeciwwskazania do tapingu

2. Część praktyczna

Podczas praktycznej części kursu instruktor omawia poszczególny przypadek/dysfunkcję, demonstruje sposób wykonania aplikacji oraz uzasadnia jej zastosowanie. Następnie uczestnicy kursu wykonują aplikację pod kontrolą instruktorów, którzy korygują ewentualne błędy oraz odpowiadają na indywidualne pytania. W czasie kursu uczestnicy otrzymują teoretyczną i praktyczną wiedzę tak by od razu po ukończeniu szkolenia mogli wykorzystać nowo poznane metody i techniki w swojej pracy z pacjentem/zawodnikiem.

W części praktycznej uczestnicy będą mieli okazję poznać i wykonać po kilka aplikacji:

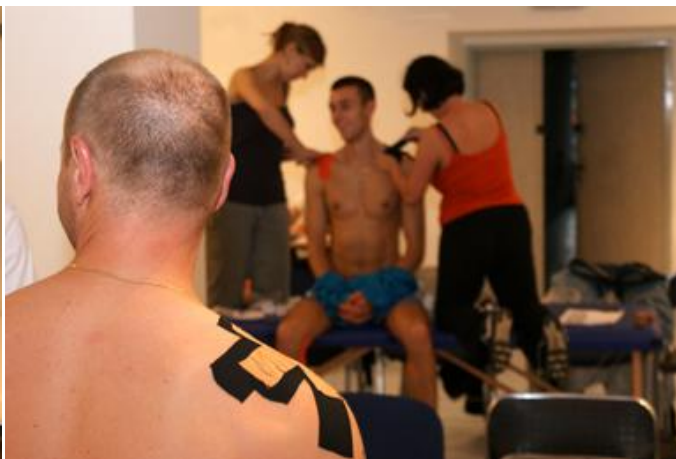
- paliczkach (uszkodzenie aparatu więzadłowego w wyniku podwichnięcia, korekcja, wzmocnienie stabilizacji)
- nadgarstku (stany przeciążeniowe, urazy z uszkodzeniem aparatu więzadłowego, cieśń nadgarstka)
- łokciu (łokieć tenisisty, łokieć golfisty, uszkodzenie aparatu więzadłowego)
- barku (urazy więzozrostu barkowo-obojczykowego, zespoły przeciążeniowe okolicy stawu ramiennego)
- stopie (entezopatia rozciągnięta podeszwowego, ostroga piętowa)
- st. Skokowym (skręcenie st. skokowego, uszkodzenie ścięgna Achillesa, niestabilność dystalnej części podudzia)
- kolanie (uszkodzenie więzadeł st. kolanowego, dysfunkcje w obrębie rzepki, zespół boczny przylegania/zbaczania rzepki, kolano skoczka, chondropatia i chondromalacja rzepki).

3. Zakończenie

Pytania końcowe, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcie

W cenie kursant otrzymuje: prawo do uczestnictwa w zajęciach praktycznych i teoretycznych, skrypt z kursu, profesjonalne materiały do tapingu na czas trwania kursu, rachunek, zaświadczenie ukończenia kursu, gorący posiłek (obiad), oraz podstawowy wpis w dziale absolwenci. Wiadomości i umiejętności zdobyte podczas kursu pozwalają na dowolne (wynikające z obserwacji lub badania) kierowanie sposobem obciążania stawów obwodowych oraz torowanie bądź hamowanie danych zakresów ruchu. Rozsądnie i celowo aplikowany taping, jest przydatny w pracy z pacjentami z zaburzeniami czucia głębokiego, hiper- i hipomobilnością, a także jako profilaktyka pierwotna i wtórna po urazie.

Rezerwacja miejsc: Aby zarezerwować miejsce na kursie należy wpłacić zaliczkę 100zł (bezzwrotna w razie rezygnacji) na konto podane w dziale „kontakt” gdzie znajdują się pełne dane do przelewu bankowego. W tytule przelewu należy wpisać: Imię, Nazwisko, nr telefonu oraz termin kursu. Po zaksięgowaniu wpłaty na koncie organizator telefonicznie potwierdzi Państwa udział w szkoleniu.



Jednodniowy, intensywny, praktyczno-teoretyczny kurs prowadzony jednocześnie przez dwóch instruktorów jest adresowany do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, trenerów sportowych. Na kurs zapraszamy również studentów i słuchaczy tych kierunków!

Taping Rehabilitacyjny cechuje się szerokim zastosowaniem zarówno w rehabilitacji jak i sporcie. Duży zbiór rozwiązań terapeutycznych umożliwiającą postępowanie w wielu schorzeniach czy dysfunkcjach znacząco wzbogaci warsztat każdego terapeuty. Szeroka gama materiałów (plastry nieelastyczne, elastyczne, bandaże, podkłady itp), którą posługują się przeszkoleni terapeuci, dopasowuje Taping Rehabilitacyjny do wielu dziedzin rehabilitacji. Różne właściwości mechaniczne stosowanych materiałów pozwalają na odpowiednie dobranie używanych technik do schorzenia, kontuzji, stanu pacjenta czy etapu rehabilitacji. Taping Rehabilitacyjny uzupełnia inne specjalistyczne metody rehabilitacji lub stanowi integralną część prowadzonego programu rehabilitacyjnego.

Taping Rehabilitacyjny cieszy się dużym zainteresowaniem i wykorzystaniem wśród terapeutów pracujących z pacjentami i sportowcami dotkniętymi:

- schorzeniami i dysfunkcjami neurologicznymi
- urazami, przeciążeniami w obrębie narządu ruchu (przed i po zabiegach chirurgii ortopedycznej)
- wadami postawy (zwłaszcza kończyn dolnych)
- w zespołach bólowych w obrębie narządu ruchu
- urazami sportowymi

Poniższa tabela ukazuje zastosowanie najczęściej używanych materiałów w Tapingu Rehabilitacyjnym.

	SPORT		REHABILITACJA		
	PROTEKCJA STAWÓW I MIĘŚNI	WCZESNA INTERWENCJA URAZ / KONTUZJA	KOREKCJA USTAWIENIA STAWÓW - WADY POSTAWY	TERAPIA MIĘŚNIOWO - POWIĘZIOWA	TERAPIA ANTYOBRZĘKOWA
Sport Tape plaster nieelastyczny	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★	★★★
Powet Tape + Fizjofix plaster nieelastyczny + podkład z włókniny	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★
FizjoKob bandaż elastyczny samoprzylepny	★★★★	★★★★★	★★	★	★★★
Fizjotape Kinesiology tape	★	★	★	★★★★	★★★★★
Fizjostretch stretch tape,	★★	★	★★	★★	★

ZAPRASZAMY !!!

Liczba miejsc jest ograniczona!

